

6:e upplagan 2017 - Seedningsgrundande för cykelvasan (65km)



INBJUDAN PM

Datum: söndagen den 4/6

Första start: 10:00 Nybörjare/ungdom upp till 12år **POSTTRAMPET FOR KIDS**

65km: 11:00 17år och äldre, 40km: 11:15 ungdom 13 år och äldre, 20km: 11:30, 12 år och äldre.

Start/mål: Jollen i Långviksmon. Adress: Lomvägen 2 890 51 LÅNGVIKSMON

Sträckning: Stigar och skogsvägar på Västergissjömon. För bansträckning, höjdprofiler mm se [se www.ck.ornen.se](http://www.ck.ornen.se)

Klasser: tävlingklass sportklasser 65km: herr/dam 17 år och äldre; 40km flickor/pojkar 13-14, 15-16, 5km f/p nybörjare (åtta tävlingklasser). Motionsklass **20 km NY**, 40km eller 65km dam/herr. **Nyhet:** Fatbikeklass. 40km motion med 3,8" däck eller mer deltar i speciellt utlottningspris. För tävlingsskyltar 40 och 65km krävs tävlingslicens. Engångslicens kan lösas i samband med anmälan och kostar 300:-. Medlemskap i CK Örnén anslutna till CSF (Cykelsportförbundet) ingår. Om du bara vill ha licens kostar det 200:- men du måste då vara medlem i förening ansluten till CSF. Alla klasser kräver MTB.

Priser i alla tävlingsskyltar samt backpris och utlottningspriser till alla deltagare som lottas under loppet och delas ut efter målgång. **Prisutdelning:** f/p 10-12år ca 15 minuter efter målgång och innan starten i 65km. Övriga: Prel. 15-15:30. Första målgång 40km ca: 13:00, 65km ca: 13:30-13:45. 20km första målgång kring 12:00.

Anmälan och betalning: Via anmälningsformulär på www.ckornen.se samt betalning till bankgironummer 248-1745. Föranmälan t.o.m. 31/5, därefter efteranmälan enl. ovan eller på plats fram till **SENAST** 9:30 på tävlingsdagen mot 200 kr efteranmälningsavgift för alla klasser och distanser. Pris Nybörjare/ungdom upp till 12år: Gratis (~~efteranmälan 200kr~~)-POSTTRAMPET FOR KIDS, **20km motion 200 kr**, 40km motion 300 kr, 40km tävling 350 kr, 65km motion 400 kr, 65km tävling 450 kr. Anmälningsavgiften återbetalas inte. Vid extraordinära händelser som gör att tävlingen ställs in återbetalas 50% av anmälningsavgiften.

Omklädnings, dusch, wc och bastu på Mopärlan vid idrottsplatsen i Långviksmon. Wc i Jollen TC samt vid idrottsplats.

Nummerlappar: kan hämtas på Jollen affärscentrum sönd 4/6 kl: 8-9:30. Placeras fram på cykel samt på ryggen.

Tidtagningsschip fästes på vänster fotvrist och återlämnas efter målgång. (OBS: Borttappat chip debiteras 900kr)

65km(Röd rand på nummerlapp), **40km(Blå rand på nummerlapp)** **20km(grön rand på nummerlapp)**,

5km(Posttrampet nummerlapp). Skyltar utöver de orangea enduropilarna på banan visar grön pil för 20km, blå pil för 40km och röd pil för 65 km.

Boende/Mat: Boende finns på Campingplatsen vid Mopärlan där man för 100:- får tillgång till husvagnsplats, servicebyggnad med dusch, bastu mm. Bokning: Kenneth 073-058 51 21. Matsservering med matsservering med och kaffe inomhus och på veranda. Det finns även camping i Björna 1,5 mil närmare Örnsköldsvik samt i Trehörningsjö 1,5 mil närmare Umeå.

Parkering: På grusplanen vid idrottsplatsen samt badplatsen, EJ VID JOLLEN. Parkeringsguider kommer finnas på plats på söndag.

Bryta loppet/regler: Om du måste bryta av olika skäl MÅSTE kontaktperson meddelas via funktionär eller telefon nedan. Allt deltagande sker på egen risk, deltagare ska rätta sig efter gällande trafikregler samt cykelförbundets tävlingsregler. Skräp får endast kastas på anvisade platser. Fri vätskelangning. Undvik bilkörning i tävlingsområdet.

BANBESKRIVNINGAR

Banmarkering: Neonfärgade enduropilar och röd vita band.
Färdriktning 65km (Skyltar där bana skiljer mellan sträckorna)

Färdriktning 40km (Skyltar där bana skiljer mellan sträckorna)

Bropassage:

Fel väg:

65km

Banan är en blandning av stigar och skogsvägar och enstaka landsvägsavsnitt. Ca: 30km stig och ca: 940 höjdmeter är att övervinna, så det betyder att det krävs en del av deltagarna.

Vi startar med masterstart där fältet leds upp till den första backen. Efter en kort stigning på asfalt leds fältet ut på en rotig stig mot Långviksmons utsiktplats. Böljande stigar och skogsvägar leder cyklisterna till höjdpunkten på resan där de så kallade endurostigarna slingrar sig likt en berg- & dalbana på tallmon. Vi tar oss runt Bursjöarnas vackra stigar och vidare ned mot Svedjeberget som även i år är till för att bestigas och belönas med en fin utförlöpa ned mot Västergissjö. Där blir det mer stig och sen en tur runt landskapet via bl.a. en hängbro och den första vätskekontrollen efter ca: 35km och sen en astfaltlöpa mot "mördarbacken" i Getingstabodum. Däruppe väntar som vanligt ett backpris till förste herre och dam. Skogsvägar tar oss tillbaka till Västergissjömon med nya stigar och Långnorberget efter vätskekontroll två. Vi leds via grusvägar och stigar tillbaka till Långviksmons mostigar innan alla tappra cyklister kommer in i byn och slingrar sig fram till målet vid byns lilla köpcentrum.

40km

"Halvan" skiljer mot 65km-sträckan genom att man vänder vid Bursjöarna och går direkt på slutdelen av banan. Den är icke desto mindre utmanande men tyvärr inte seedningsgrundande för cykelvasan och endast för motionärer och ungdomar i tävlingsklass. Mestadels stig och skogsväg. Längsta backen över Långnorberget.

Nybörjare POSTTRAMPET FOR KIDS

Nybörjarna har en utmanande bana på mostigarna och elljuspåret i Långviksmon att bemästra. 5km. Cyklister under 10 år bör ha medföljande vuxen.

Viss reservation för ändringar i sträckning samt tider. Håll er uppdaterad via vår hemsida samt via mailutskick från oss. CK Örnen 2017-05-28 **Tävlingsledare** CK Örnen Jan Erik Backman 070-322 29 26 / jan-erik@ckornen.se

Arrangemanget sker i samarbete med:

