

INBJUDAN / PM

CK Örnen
Örnsköldsvik



40km

H17-, D17-

20km

F12-16, P12-16, H17-, D17-

8km

F12-16, P12-16

2.5km

NYBÖRJARE F/P-12



TOLVTJÄRNSloppet®

MOUNTAINBIKE XC

CK ÖRZEN ÖRNSKÖLDSVIK

LÖRDAG 18 AUGUSTI 2012



NATURKOMPANIET

TEAM SPORTIA®



lättelelement
TAK | VÄGG | BJÄLKLÄG

Inbjudan/PM Tolvtjärnsloppet 2012



Inbjudan/PM Tolvtjärnsloppet lördagen 18/8 2012

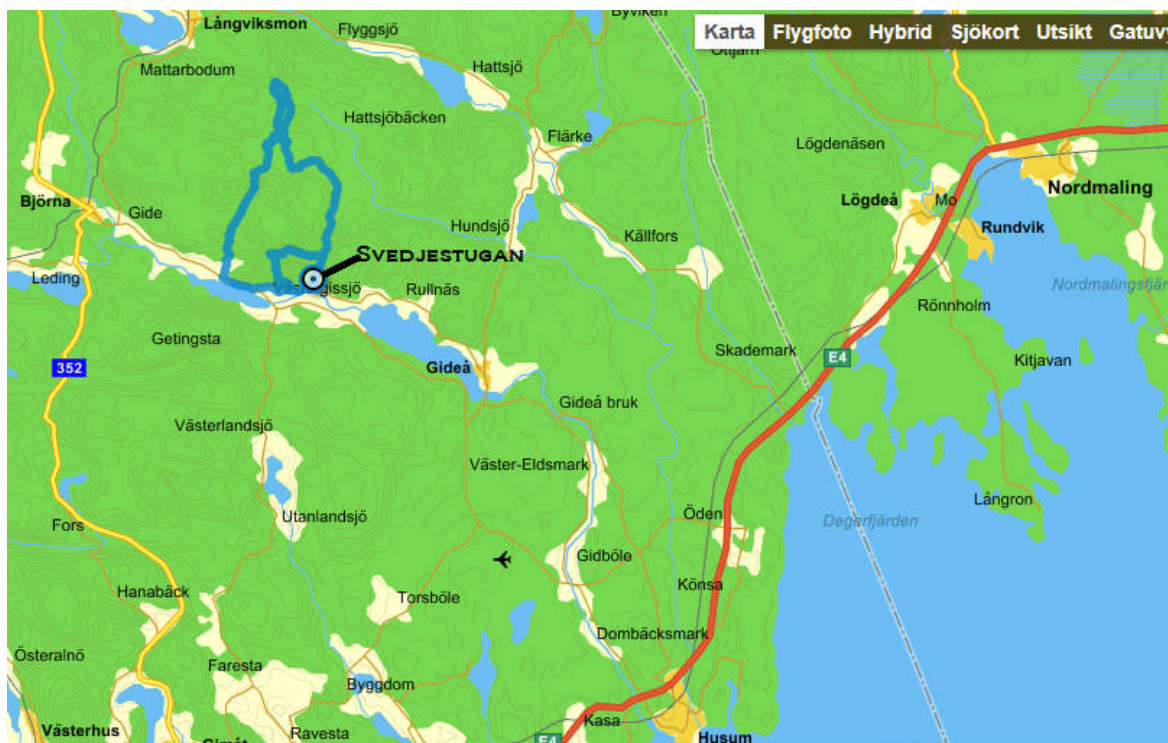
Det åligger varje deltagare att ta del av och följa anvisningarna i detta PM



Välkommen till Tolvtjärnsloppet, ett MTB-långlopp för tävlingsugna och motionärer i fantastisk cykelterräng. Tävlingscentrum är Svedjestugan vid idrottsplanen mellan Gideå och Björna. Under tävlingshelgen är det skyltat till Svedjestugan från korsning vid Gideå flygplats samt Björna

Möjlighet till ev. boende finns i närheten på bl.a. Björna Camping, Björkvägen 31, 890 50 Björna Tel: 0738-304708 eller Björnforsens konferenshotell, Gide 209, 890 50 Björna Tel: 0662-10350

Karta Svedjestugan.



Vid Svedjestugan finns parkering, nummerlappsutlämning, start, mål, resultatservice, servering, toaletter, dusch och ombyte.

Tidsprogram, tidpunkt för start mm

Fredag 17/8

- 17:00-20:00 –startkuvertsutdelning och efteranmälan. Studera startlista och observera ditt startnummer innan ditt kuvert hämtas.

Lördag 18/8

- 8:00 – 10:00 Startkuvertsutdelning och efteranmälan öppet
- 10:00 – 10:30 Startkuvertsutdelning och efteranmälan öppet
- 10:00 – Insläppet till startfällorna öppnar när nybörjarna kommit iväg.
- 10:15 – Genomgång bana och regler vid stora bankartan vid Svedjestugan
- 11:00 – Start 40+8km
- 11:30 – Start 20km
- ca 12:00 – Första målgång 8km.
- ca 12:30 – Första målgång 20km.
- ca 12:40 – Första målgång 40km.
- ca 15:00 – Prisutdelning.
- 16:05 – Stängs målet, maxtid är 5 timmar

Priser:

Från våra sponsorer bjuds fina varu- och presentkortsvinster till de främsta åkarna i varje klass samt utlottning på startnummer.

Nybörjare ca: 2,5km (Team Sportia snitslar)

Pojkar och flickor under 12år

Klasser 40km (röd bana):

Damer 17 år eller äldre.

Herrar 17 år eller äldre

Klasser 20km (Gul bana):

F 12-16 år

P 12-16 år

Damer 17 år eller äldre.

Herrar 17 år eller äldre

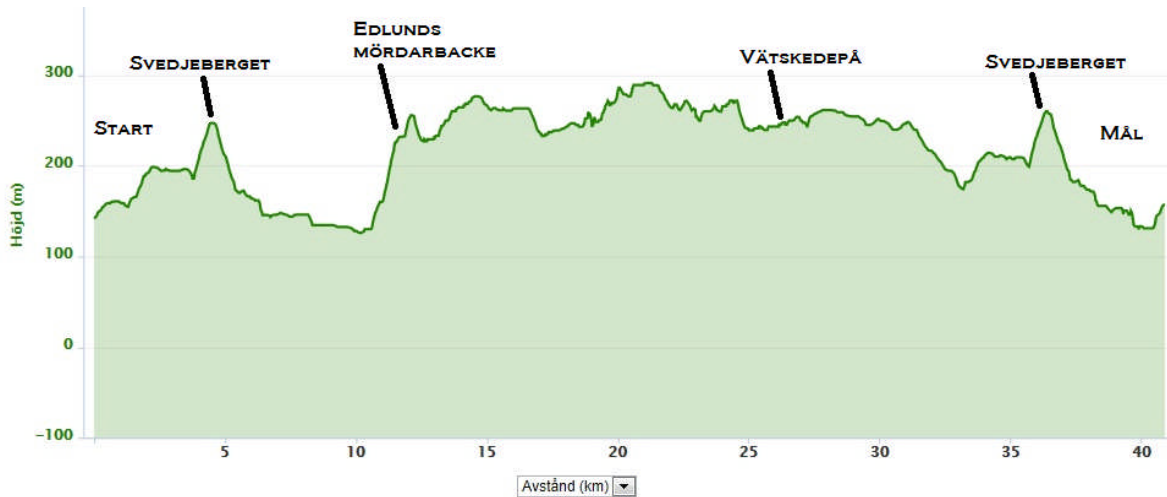
Klasser 8km (Grön bana):

F 12-16 år

P 12-16 år

Banan 40km (8km för ungdomar 12-16år):

Vi kommer att passera hela tolv tjärnar och sjöar på det längre loppet, därav namnet "Tolvjärnloppet". Start på Svedje IF gamla fotbollsplan, vidare på skogsvägar drygt 3km till Skaltjärnen och sen börjar en klättring på stig över Svedjeberget



Sen en härlig backe på stig och väg ned mot Svedje där 12-16 åringar viker av mot målet vid grön pil via väg och skoterled längs älven. Vi övriga drar vidare på landsväg till Getingstabodum en mil från start. Här gäller det att ha krut i benen då vi ger oss uppför en riktig "värsting" till backe av oss som tränar här kallad "mördarbacken". Den går inte att återge i bild eller ord utan måste upplevas.



1 mil slingrande skogsvägar och ett antal tjärnar senare når vi fina stigar i ett böljande tallmoområde som inte lämnar någon cyklist utan mjölksyra.



En möjlighet till depåstopp ges innan nästa sträcka med vacker stig runt Stor-Bursjön.

Lite möjlighet till återhämtning i utförsbackarna efteråt och därefter stig förbi Butjärnarna som avslutas med en brant sandbacke utför och ut på väg igen. Vi viker av mot Skaltjärnen och kör repris på Svedjeberget. Ute på vägen igen viker vi av mot Gideå och kort därefter in på vacker skoterled utmed Gideåälven som avslutas med en brant utför. Mera klättring och ut på vägen igen, vik av mot Svedjestugan och sista backen mot mål.

Banmarkering - Banan är markerad med neonfärgade enduropilar och rödvit snitsel. Dessutom används följande markeringar:

Medelstor fara:	
Liten fara:	
Bropassage:	
Fel väg:	

<http://kartor.eniro.se/m/9sade> ca: 4 mil varav Ca: 1,5 mil stig. Många backar och något tekniskt parti. Kräver MTB.

Banan 20km:

Vi kommer här att passera sex tjärnar och ta oss upp på samma höjd som det stora loppet, dock inte lika branta backar och enbart på lågtrafikerade skogs- och grusvägar, varför denna sträcka är möjlig att klara med en vanlig cykel och starka ben. Vätskedepå efter ca: 1 mil

Banmarkering med pilförsedda gula skyltar med texten "Halvan", följ EJ enduropilar och rödvita snitslar.

<http://kartor.eniro.se/m/9qX2S> ca: 2 mil. Mest grusväg. Kan köras med vanlig cykel.

Visa hänsyn till övrig trafik och gående och ta det försiktigt under loppet. Gällande trafikregler gäller. Våra funktionärer bär gul reflexväst samt har kommunikationsutrustning för radiosamband med sjukvårdare och tävlingsledning.

Anmälan

Anmälan är öppen från och med 2/7

8, 20 och 40 km: 200:-, nybörjare gratis vid föränmälan, dock krävs anmälan annars tillkommer efteranmälningsavgiften.

För anmälan, använd formuläret på loppets hemsida (länk)

Efteranmälan - Efter 10/8 är det efteranmälan med kontant betalning på plats som gäller. En efteranmälningsavgift på 150 kr tillkommer.

Startkuvert med nummerlappar - Hämtar du vid startkuvertutlämningen vid Svedje klubbstuga enl. ovan.

Nummerlappar

Cyklisten skall bära ryggnummerlapp på ryggen och cykelnummerlapp som sätts fast i styret med buntbanden du hittar i startkuvertet.

Sjukvård, omklädning, dusch, toaletter - Finns vid tävlingscentrum vid Svedjestugan.

Upplysningar – förutom denna websajt - 070-322 29 26 / Jan Erik.

Vi rekommenderar våra deltagare att se över sitt försäkringsskydd och eventuellt komplettera med ytterligare försäkring.

Övrigt

- Anmälningsavgiften återbetalas inte
- Om tävlingen pga extraordinära omständigheter blir inställd återbetalas 50% av anmälningsavgiften.

Viss reservation för ändringar i sträckning samt tider. Håll er uppdaterad via vår hemsida samt via mailutskick från oss. //CK Örnen MTB 2012-07-04

Sponsorer:



Inbjudan/PM Tolvtjärnsloppet 2012



Inbjudan/PM Tolvtjärnsloppet lördagen 18/8 2012

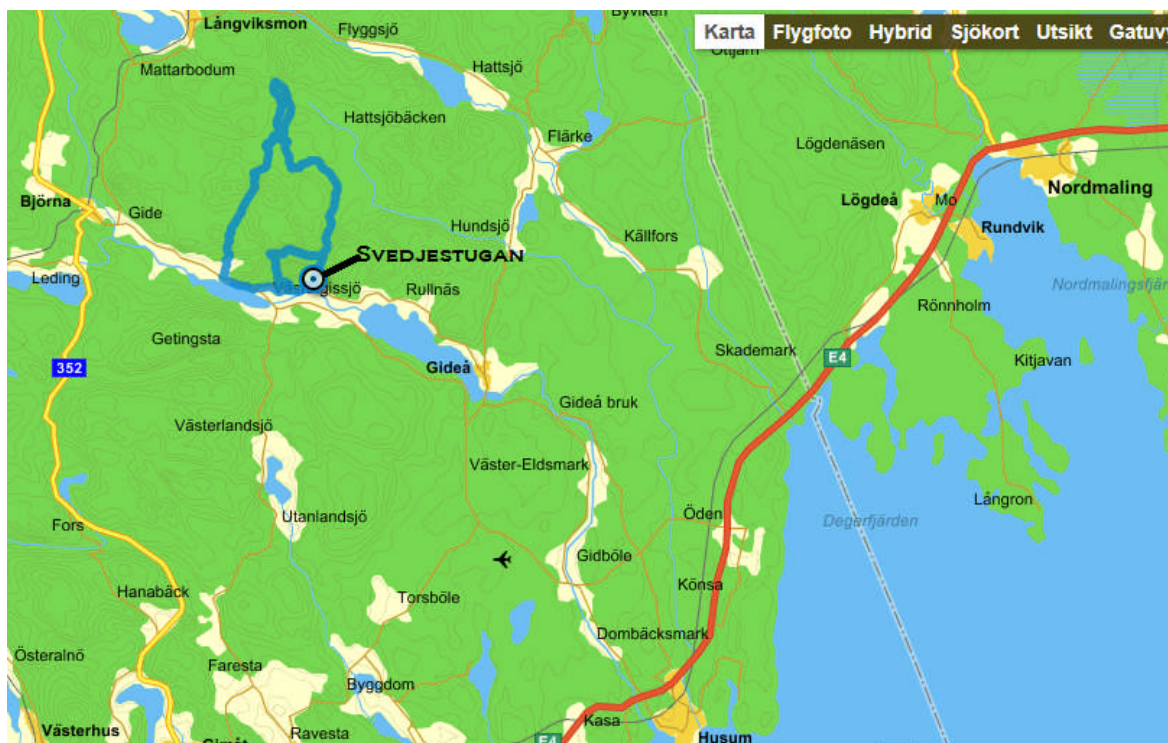
Det åligger varje deltagare att ta del av och följa anvisningarna i detta PM



Välkommen till Tolvtjärnsloppet, ett MTB-långlopp för tävlingsugna och motionärer i fantastisk cykelterräng. Tävlingscentrum är Svedjestugan vid idrottsplanen mellan Gideå och Björna. Under tävlingshelgen är det skyltat till Svedjestugan från korsning vid Gideå flygplats samt Björna

Möjlighet till ev. boende finns i närheten på bl.a. Björna Camping, Björkvägen 31, 890 50 Björna Tel: 0738-304708 eller Björnforsens konferenshotell, Gide 209, 890 50 Björna Tel: 0662-10350

Karta Svedjestugan.



Vid Svedjestugan finns parkering, nummerlappsutlämning, start, mål, resultatservice, servering, toaletter, dusch och ombyte.

Tidsprogram, tidpunkt för start mm

Fredag 17/8

- 17:00-20:00 –startkuvertsutdelning och efteranmälan. Studera startlista och observera ditt startnummer innan ditt kuvert hämtas.

Lördag 18/8

- 8:00 – 10:00 Startkuvertsutdelning och efteranmälan öppet
- 10:00 – 10:30 Startkuvertsutdelning och efteranmälan öppet
- 10:00 – Insläppet till startfällorna öppnar när nybörjarna kommit iväg.
- 10:15 – Genomgång bana och regler vid stora bankartan vid Svedjestugan
- 11:00 – Start 40+8km
- 11:30 – Start 20km
- ca 12:00 – Första målgång 8km.
- ca 12:30 – Första målgång 20km.
- ca 12:40 – Första målgång 40km.
- ca 15:00 – Prisutdelning.
- 16:05 – Stängs målet, maxtid är 5 timmar

Priser:

Från våra sponsorer bjuds fina varu- och presentkortsvinster till de främsta åkarna i varje klass samt utlottning på startnummer.

Nybörjare ca: 2,5km (Team Sportia snitslar)

Pojkar och flickor under 12år

Klasser 40km (röd bana):

Damer 17 år eller äldre.

Herrar 17 år eller äldre

Klasser 20km (Gul bana):

F 12-16 år

P 12-16 år

Damer 17 år eller äldre.

Herrar 17 år eller äldre

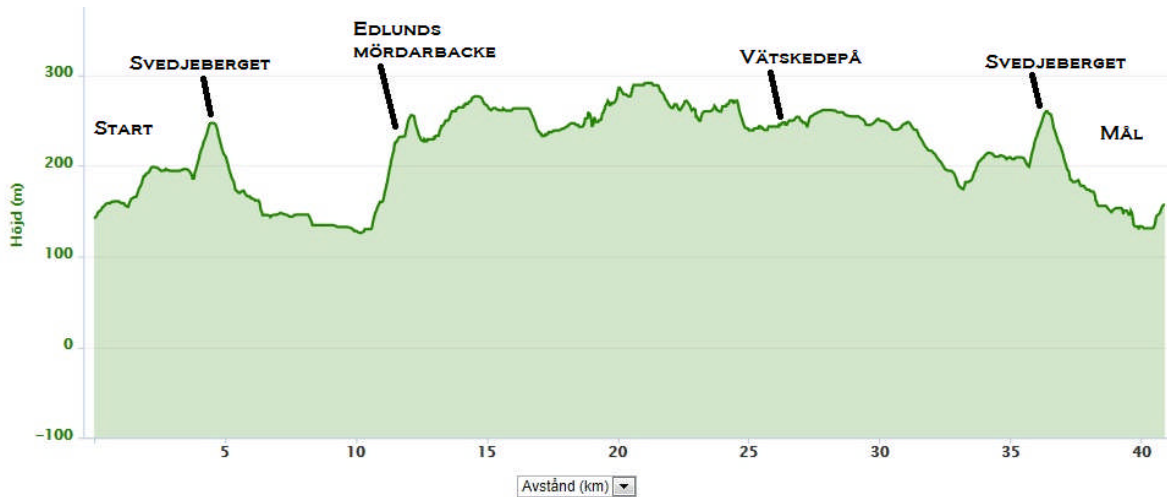
Klasser 8km (Grön bana):

F 12-16 år

P 12-16 år

Banan 40km (8km för ungdomar 12-16år):

Vi kommer att passera hela tolv tjärnar och sjöar på det längre loppet, därav namnet "Tolvjärnloppet". Start på Svedje IF gamla fotbollsplan, vidare på skogsvägar drygt 3km till Skaltjärnen och sen börjar en klättring på stig över Svedjeberget



Sen en härlig backe på stig och väg ned mot Svedje där 12-16 åringar viker av mot målet vid grön pil via väg och skoterled längs älven. Vi övriga drar vidare på landsväg till Getingstabodum en mil från start. Här gäller det att ha krut i benen då vi ger oss uppför en riktig "värsting" till backe av oss som tränar här kallad "mördarbacken". Den går inte att återge i bild eller ord utan måste upplevas.



1 mil slingrande skogsvägar och ett antal tjärnar senare når vi fina stigar i ett böljande tallmoområde som inte lämnar någon cyklist utan mjölsyra.



En möjlighet till depåstopp ges innan nästa sträcka med vacker stig runt Stor-Bursjön.

Lite möjlighet till återhämtning i utförsbackarna efteråt och därefter stig förbi Butjärnarna som avslutas med en brant sandbacke utför och ut på väg igen. Vi viker av mot Skaltjärnen och kör repris på Svedjeberget. Ute på vägen igen viker vi av mot Gideå och kort därefter in på vacker skoterled utmed Gideåälven som avslutas med en brant utför. Mera klättring och ut på vägen igen, vik av mot Svedjestugan och sista backen mot mål.

Banmarkering - Banan är markerad med neonfärgade enduropilar och rödvit snitsel. Dessutom används följande markeringar:

Medelstor fara:	
Liten fara:	
Bropassage:	
Fel väg:	

<http://kartor.eniro.se/m/9sade> ca: 4 mil varav Ca: 1,5 mil stig. Många backar och något tekniskt parti. Kräver MTB.

Banan 20km:

Vi kommer här att passera sex tjärnar och ta oss upp på samma höjd som det stora loppet, dock inte lika branta backar och enbart på lågtrafikerade skogs- och grusvägar, varför denna sträcka är möjlig att klara med en vanlig cykel och starka ben. Vätskedepå efter ca: 1 mil

Banmarkering med pilförsedda gula skyltar med texten "Halvan", följ EJ enduropilar och röd vita snitslar.

<http://kartor.eniro.se/m/9qX2S> ca: 2 mil. Mest grusväg. Kan köras med vanlig cykel.

Visa hänsyn till övrig trafik och gående och ta det försiktigt under loppet. Gällande trafikregler gäller. Våra funktionärer bär gul reflexväst samt har kommunikationsutrustning för radiosamband med sjukvårdare och tävlingsledning.

Anmälan

Anmälan är öppen från och med 2/7

8, 20 och 40 km: 200:-, nybörjare gratis vid föranmälan, dock krävs anmälan annars tillkommer efteranmälningsavgiften.

För anmälan, använd formuläret på loppets hemsida (länk)

Efteranmälan - Efter 10/8 är det efteranmälan med kontant betalning på plats som gäller. En efteranmälningsavgift på 150 kr tillkommer.

Startkuvert med nummerlappar - Hämtar du vid startkuvertutlämningen vid Svedje klubbstuga enl. ovan.

Nummerlappar

Cyklisten skall bära ryggnummerlapp på ryggen och cykelnummerlapp som sätts fast i styret med buntbanden du hittar i startkuvertet.

Sjukvård, omklädning, dusch, toaletter - Finns vid tävlingscentrum vid Svedjestugan.

Upplysningar – förutom denna websajt - 070-322 29 26 / Jan Erik.

Vi rekommenderar våra deltagare att se över sitt försäkringsskydd och eventuellt komplettera med ytterligare försäkring.

Övrigt

- Anmälningsavgiften återbetalas inte
- Om tävlingen pga extraordinära omständigheter blir inställd återbetalas 50% av anmälningsavgiften.

Viss reservation för ändringar i sträckning samt tider. Håll er uppdaterad via vår hemsida samt via mailutskick från oss. //CK Örnen MTB 2012-07-04

Sponsorer:



BANPROFILER

CK Örnen
Örnsköldsvik



40km

H17-, D17-

20km

F12-16, P12-16, H17-, D17-

8km

F12-16, P12-16



TOLVTJÄRNSloppet®

MOUNTAINBIKE XC

CK ÖRZEN ÖRNSKÖLD SVIK

LÖRDAG 18 AUGUSTI 2012



NATURKOMPANIET

TEAM SPORTIA®



lättelelement
TAK | VÄGG | BJÄLKLÄG

BANPROFIL 40km

RÖD BANA
H17-, D17-


TOLVTJÄRNSloppet
MOUNTAINBIKE XC
CK ÖRNERI ÖRNSKÖLDSVIK

BANMARKERING: Neonfärgade enduropilar samt röd/vit snistel.

LÖRDAG 18 AUGUSTI 2012



BANPROFIL 20km

GUL BANA

F12-16, P12-16, H17-, D17-



BANMARKERING: Pilförsedda gula skyltar med texten "HALVAN".

LÖRDAG 18 AUGUSTI 2012



BANPROFIL 8km

GRÖN BANA

F12-16, P12-16



BANMARKERING: Neonfärgade enduropilar. Grön pil i övergång.

LÖRDAG 18 AUGUSTI 2012

